

# Cuprins

Prolog . . . . .	5
1. Copilăria și anii tinereții . . . . .	7
Perioada serviciului militar . . . . .	15
2. La Muntele Athos . . . . .	19
3. Asceza monahală . . . . .	33
4. Portretul și convorbirile starețului . . . . .	53
5. Învățătura starețului . . . . .	79
Despre cunoașterea voii lui Dumnezeu . . . . .	81
Despre ascultare . . . . .	88
Despre Sfânta Tradiție și Sfânta Scriptură . . . . .	91
Despre Numele lui Dumnezeu . . . . .	96
Despre plante și animale . . . . .	97
Despre frumusețea lumii . . . . .	100
Despre slujbele dumnezeiești . . . . .	101
Despre asemănarea omului cu Hristos . . . . .	102
Despre căutarea lui Dumnezeu . . . . .	103
Despre legăturile cu aproapele . . . . .	104
Despre unitatea lumii duhovnicești și măreția sfinților . . . . .	105
Despre vederea duhovnicească a lumii . . . . .	106
Despre cele două moduri de cunoaștere a lumii . . . . .	107
Despre deosebirea harului de înșelăciune . . . . .	108
Despre libertate . . . . .	110
Despre legătura personală cu Dumnezeu Personal . . . . .	117
Despre iubirea de vrăjmași . . . . .	127

Despre deosebirea între bine și rău . . . . .	130
Despre calea Bisericii . . . . .	131
Despre deosebirea între iubirea creștină și dreptatea omenească . . . . .	133
Despre rugăciunea neîncetată a starețului . . . . .	136
Despre îndrumarea duhovnicească . . . . .	139
Despre clarviziune și modurile ei . . . . .	142
6. Despre rugăciunea curată . . . . .	145
Cele trei moduri ale rugăciunii . . . . .	145
Despre dezvoltarea gândurilor . . . . .	147
Temeiul isihiei e în prima poruncă a lui Hristos . . .	156
Temeiul antropologic al isihiei . . . . .	158
Experiența veșniciei . . . . .	159
Începutul vieții duhovnicești: lupta împotriva patimilor	162
7. Despre diferitele aspecte ale imaginației și ale luptei ascetice împotriva ei . . . . .	167
8. Despre Lumina dumnezeiască necreată și modurile vederii ei . . . . .	185
De la nepătimire la chipul lui Dumnezeu . . . . .	189
Întunericul despuierii . . . . .	196
9. Despre har . . . . .	201
10. Încercări duhovnicești . . . . .	211
11. „Ține-ți mintea în iad și nu deznădăjdui!” . . . . .	227
12. Despre Cuvântul lui Dumnezeu și limitele făpturii .	235
13. Despre rugăciunea pentru lume și întinderea ei . . .	245
14. Scrierile starețului . . . . .	251
15. Ultimul cuvânt . . . . .	257
16. Moartea starețului . . . . .	265
17. Mărturii . . . . .	277
Epilog . . . . .	287
<i>Act de canonizare . . . . .</i>	<i>293</i>
<i>Notă asupra autorului . . . . .</i>	<i>295</i>